

Gymnasium und Realschule Reutlingen Monat Oktober 2018



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | |
|----------------------------|------------------------------|--|---|--|---|--|
| 01.10.-05.10.2018 KW 40 | Menü 1 | Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, dazu Beilagensalat | Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Salzkartoffeln, dazu Beilagensalat | Feiertag | Ferien | |
| | Menü Vegetarisch | Tomatencremesuppe, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark | Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>, Pfannkuchen "Natur" <V>, Apfelmark | | | |
| | Menü 3 | Vegetarische Paprikaschote mit Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V> | Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Geflügelbrühwürstchen <G>, dazu Kaiserbrötchen | | | |
| | Dessert Sekundarstufe | Stracciatella Kuchen | Joghurt Pfirsich-Maracuja | | | |
| 08.10.-12.10.2018 KW 41 | Menü 1 | Hackfleischröllchen "Balkan Art" vom Schwein <S> mit Langkornreis und Soße "Balkan Art" | Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <S> mit Wellenschnittpommes, dazu Beilagensalat | Vegetarische Linsensuppe <V> mit Eierspätzle und Geflügelbrühwürstchen <G> | Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G> mit Pasta Penne, dazu Beilagensalat | |
| | Menü Vegetarisch | Kleine vegetarische Maultaschen in Gemüsebrühe <V>, dazu Kaiserbrötchen | Asiatische Mienudelpfanne <V>, dazu Kaiserbrötchen | Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, dazu Beilagensalat | Tomatencremesuppe danach kleine Germknödel "Natur" <V> und Soße mit Vanillegeschmack | |
| | Menü 3 | Schweineschnitzel gebacken mit Kartoffelkroketten und Bratensoße <R>, dazu Beilagensalat | Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Langkornreis, dazu Beilagensalat | Schlemmerfilet à la française vom Alaska-Seelachs <F> mit Salzkartoffeln, dazu Beilagensalat | Tagliatelle, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> und Beilagensalat | |
| | Dessert Sekundarstufe | Obst | Fruchtjoghurt Heidelbeere | Butterkeks-Milchpudding | Obst | |
| 15.10.-19.10.2018 KW 42 | Menü 1 | Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Fusilli-Nudeln, dazu Beilagensalate | Fit Pizza Margherita Spezial mit Putensalami,, dazu Beilagensalat | Karottencremesuppe danach Milchreis <V> mit Zimt-Zucker | Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße <R,S> mit Kartoffelpüree, dazu Beilagensalat | |
| | Menü Vegetarisch | Kl. veg. Maultaschen in Gemüsebrühe <V>, danach Kirschpfannkuchen <V> mit Vanillesoße | Fit Pizza Margherita Spezial, dazu Beilagensalat | Spaghetti Nester mit vegetarischer Bolognese <V>, dazu Beilagensalat | Vegetarische Frühlingsrolle mit Basmatireis und asiatischer Gemüsesoße süß-sauer | |
| | Menü 3 | Vegetarische Kartoffelpfanne <V>, dazu Beilagensalat | Hühnerfrikassee "Frühlings Art" <G> mit Langkornreis, dazu Beilagensalat | Kartoffelgratin, dazu Erbsen und Möhren "naturell" | Hähnchenrahmgulasch <G> mit Wellenschnittpommes | |
| | Dessert Sekundarstufe | Quarkdessert Erdbeere | Zitronenkuchen | Obst | Schokopudding | |
| 22.10.-26.10.2018 KW 43 | Menü 1 | Hähnchenschnitzel Cordon bleu <G> mit Eierspätzle und Bratensoße <R> | Gegrillte Hähnchenkeule <G> mit Wellenschnitt Pommes und Tomatenketchup [h8, i], dazu Beilagensalat | Feine Bratwurst vom Schwein <S> mit Kartoffelpüree, Bratensoße <R> und Rotkohl | Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade <F>, dazu Bayerischer Kartoffelsalat mit Gurke und Remoulade | |
| | Menü Vegetarisch | Tortellini mit Frischkäse gefüllt dazu Tomatensoße "Italia" <V> und Beilagensalat | Karottencremesuppe danach Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark | Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Djuvec-Reis und Tzatziki | Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> danach Apfelpfannkuchen <V> mit Zimt & Zucker | |
| | Menü 3 | Mini-Karotten-Ecke <V> mit Djuvec-Reis und Beilagensalat | Blumenkohl-Kartoffelrösti <V> mit Kartoffelgratin, dazu Beilagensalat | Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> mit Wellenschnitt Pommes und Tomatenketchup [h8, i], dazu Beilagensalat | Bio Spätzle-Gemüse-Pfanne <V>, dazu Beilagensalat | |

| | | | | | | |
|----------------------------|------------------------------|--------------------|--------------|----------------|----------------|--|
| 22.10.- 6.10.201 | Dessert Sekundarstufe | Quarkdessert Birne | Obst | Toffee Pudding | Vanillepudding | |
| 29.10.-02.11.2018 KW 44 | Menü 1 | Herbstferien | Herbstferien | Herbstferien | Herbstferien | |



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.