

800501 Schule Reutlingen Monat Januar 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
31.12.-04.01.2019 KW 1	Menü 1 PS Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien	
07.01.-11.01.2019 KW 2	Menü 1 PS Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße <G> mit Salzkartoffeln und Kaisergemüse "naturell"	Kabeljau in Dillcremesoße <F> mit Langkornreis, dazu Salatbeilage	Geflügelbratwurst <G> mit Kartoffelpüree, Bratensoße < R> und Erbsen und Möhren "naturell"	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Spätzle und Fingermöhren "naturell"	
	Vegetarisch PS Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, dazu Salatbeilage	Tomatencremesuppe danach Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze	Schupfnudel Gemüsepfanne, dazu Salatbeilage	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Salatbeilage	
	Menü 3 PS Salat mit gebackenem Camembert <V>	Gnocchi <V> mit heller Cremesoße oder Rahmspinatsoße	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert Fruchtjoghurt Kirsch	Frisches Obst	Grießpudding	Frisches Obst	
14.01.-18.01.2019 KW 3	Menü 1 PS Lasagne Bolognese vom Rind, dazu Salatbeilage vom Buffet	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, dazu Langkornreis und Salatbeilage vom Buffet	Fit Pizza Margherita Speziale mit Putensalami,, dazu Salatbeilage vom Buffet	Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade <F>, dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Remoulade	
	Vegetarisch PS Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, dazu Salatbeilage vom Buffet	Semmelknödel mit Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Salatbeilage vom Buffet	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> danach Pfannkuchen "Natur" <V> mit Nusspli Nuss-Nougat-Creme	
	Menü 3 PS Sportlersalat mit Hähnchenbrustfilet <G>	Penne-Nudeln <V> mit Käsesoße oder Paprikarahmssoße	Griechischer Salat mit Fetakäse und schwarzen Oliven <V>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Rinderbolognese <R> und Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert Schokopudding	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt	Frisches Obst	
21.01.-25.01.2019 KW 4	Menü 1 PS Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Hörnchen-Nudeln, dazu Salatbeilage vom Buffet	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße < R,S > mit Bandnudeln und Brokkoli "naturell"	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> mit Spätzle und brauner Rahmssoße, dazu Salatbeilage	Hamburgerbrötchen mit Sesam, dazu Rinderfrikadelle <R>, Salatbelag, Steakhouse Frites und Tomatenketchup	
	Vegetarisch PS Eieromelette "Natur" <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Karottencremesuppe danach Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Milde Käsespätzle <V>, dazu Salatbeilage	Kartoffelgratin mit Buttergemüse "naturell"	
	Menü 3 PS Tortelloni mit Käsefüllung <V> mit Soße "Gärtnerin Art" oder Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Chefsalat mit Schinken und Käse <S>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G> oder Tomatensoße "Italia" <V>	Fitnesssalat mit Backfisch <F>	
	Dessert Frisches Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Frisches Obst	Butterkeks-Milchpudding	

28.01.-01.02.2019 KW 5	Menü 1 PS	Geflügel-Kebab aus geschnittener Putenbrust, <G>, dazu Mixsalat für Döner, Fladenbrot und Tzatziki	Chicken Haxen mit Stampfkartoffeln, grünen Bohnen "naturell" und Geflügelrahmsauce	Schweinerückensteak Natur gebraten mit Kartoffelgratin und Bratensoße < R>, dazu Salatbeilage vom Buffet	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, dazu Salatbeilage vom Buffet	
	Vegetarisch PS	Schupfnudel Gemüsepfanne, dazu Salatbeilage vom Buffet	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Salatbeilage	Vegetarischer Makkaroniauffauf <V>, dazu Salatbeilage vom Buffet	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> danach Topfenschmarrn <V> mit Pflaumenmus Aachener Pflüml	
	Menü 3 PS	Fusilli-Nudeln mit Käsesoße oder Tomatensoße "Italia" <V>	Salat mit gebackenem Camembert <V>	Gnocchi <V> mit heller Cremesoße oder Rahmspinatsoße	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>	
	Dessert	Frisches Obst	Fruchtjoghurt Kirsch	Frisches Obst	Grießpudding	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.