

800501 Schule Reutlingen Monat Januar 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06.01.-10.01.2020 KW 2	Menü 1 PS	Feiertag	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G> und Langkornreis, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <S> mit Wellenschnittpommes und Tzatziki, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Alaska-Seelachs mit Kartoffel-Knusperpanade <F>, dazu Kartoffelsalat, Remoulade und Salatbeilage von der Salatbar	
	Vegetarisch PS		Semmelknödel mit brauner Rahmsoße, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarische Frühlingsrolle <V> mit Langkornreis und asiatischer Gemüsesoße süß-sauer, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarische Kartoffelsuppe <V>, danach Pfannkuchen "Natur" <V> mit Nusspli Nuss-Nougat-Creme	
	Menü 3 PS		Penne-Nudeln mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	Spaghetti aus Hartweizengrieß mit Rinderbolognese <R> und Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert		Obst	Erdbeerjoghurt	Obst	
13.01.-17.01.2020 KW 3	Menü 1 PS	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Hörnchen-Nudeln, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße <R,S> mit Bandnudeln und Brokkoli "naturell"	Hähnchen-Krusty paniertes Hähnchenbrustfleisch <G> mit Spätzle und brauner Rahmsoße, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Crunchy Chicken-Burger, im Brioche Style Bun mit Pommes Frites Twister und Salatbeilage von der Salatbar	
	Vegetarisch PS	Eieromelette "Natur" <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Karottencremesuppe, danach Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmark	Milde Käsespätzle <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Kartoffelgratin, dazu Salatbeilage von der Salatbar	
	Menü 3 PS	Tortelloni mit Käsefüllung <V>, dazu Tomaten-Mozzarella-Soße <V>	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Spaghetti aus Hartweizengrieß, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>	
	Dessert	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Sahnepudding Schoko	
20.01.-24.01.2020 KW 4	Menü 1 PS	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hähnchen Cordon Bleu mit Eierspätzle und Bratensoße <R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Chicken Haxen mit Stampfkartoffeln, grüne Bohnen "naturell" und Geflügelrahmsoße	Schweinerückensteak Natur gebraten mit Kartoffelgratin und Bratensoße <R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	
	Vegetarisch PS	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, danach Dampfndel mit Kruste und Pflaumenmus Aachener Pfümli	Schupfnudel Gemüsepfanne, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	
	Menü 3 PS	Chinasalat mit Frühlingsrolle <V>	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Salat mit gebackenem Camembert und Wildpreiselbeeren <V>	Gnocchi <V> mit Rahmspinat in heller Cremesoße	
	Dessert	Grießpudding	Obst	Fruchtjoghurt Kirsch	Obst	
27.01.-31.01.2020 KW 5	Menü 1 PS	Hähnchenbrustfilet Natur <G> mit gegrillte Gemüse "Mediterran", Langkornreis und Tomatensoße "Italia" <V>	Schwäbische Maultaschen <S> mit Kartoffelsalat und Bratensoße <R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Schlemmerfilet à la francaise vom Alaska-Seelachs <F> mit Röstkartoffeln und heller Cremesoße, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>, dazu Kartoffelkroketten und Apfelrotkohl	
	Vegetarisch PS	Herzhafter Pfannkuchen mit Spinat und Käse gefüllt <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Bulgur-Curry-Pfanne mit Sour Creme Dip, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Brokkolicremesuppe, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Italienische Gemüse Lasagne <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	

27.01.- 31.01.2020	Menü 3 PS	Spaghetti mit Rinderbolognese <R>	Sportlersalat mit grünen Blattsalaten, Hähnchenbrustfilet, Joghurdressing und Mehrkornbrötchen <G>	Penne-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V>	Griechischer Salat mit Fetakäse, schwarzen Oliven und Fladenbrot <V>	
	Dessert	Obst	Schokopudding	Obst	Erdbeerjoghurt	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.

apetito
catering