

800501 Schule Reutlingen Monat März 2020



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.-06.03.2020 KW 10	Menü 1 PS	Crunchy Chicken-Burger im Dinkel-Burger-Bun mit Burgersoße und Kartoffel Wedges, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hähnchenfilets in einer Tomaten-Balsamico-Soße <G> mit Fusilli-Nudeln, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hackbraten vom Rind und Schwein in einer herzhaften Bratensoße < R,S > mit Kräuterkartoffeln und Grüner Gemüsemix	Hähnchen Cordon Bleu mit Kartoffelkroketten und Bratensoße, dazu Salatbeilage von der Salatbar
	Vegetarisch PS	Kartoffel-Gemüse-Gratin, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Rührei <V> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Karottencremesuppe, danach Reibekuchen Hausfrauen Art mit Apfelmus	Käsespätzle <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar
	Menü 3 PS	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>	Cappellini Tomaten-Basilikum mit Käsesoße	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>
	Dessert	Sahnepudding Schoko	Obst	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst
09.03.-13.03.2020 KW 11	Menü 1 PS	Schweinerückensteak Natur gebraten mit Kartoffelgratin und Bratensoße < R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Hühnerfrikassee " Frühlings Art" <G> mit Langkornreis, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Geflügelfrikadelle mit Eierspätzle und Bratensoße < R>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Chicken Haxen mit Stampfkartoffeln, grüne Bohnen und Geflügelrahmsoße
	Vegetarisch PS	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Blumenkohlcremesuppe, danach Germknödel mit Vanillesoße	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterquark, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarisches Chili <V> mit Baguette Brötchen, dazu Salatbeilage von der Salatbar
	Menü 3 PS	Gnocchi <V> mit Spinat-Rahm-Soße	Blattsalate mit Radieschen und Kartoffeltasche <V>, dazu Ciabatta-Brötchen	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Gouda, geraspelt	Gemischter Salat mit Thunfisch, Ei und French Dressing
	Dessert	Obst	Grießpudding	Obst	Fruchtjoghurt Kirsch
16.03.-20.03.2020 KW 12	Menü 1 PS	Raviolini Verdura mediterran mit gebratenen Hähnchenstreifen in Paprikarahmsoße <G>	Geflügelbratwurst <G> mit Currysoße und Wellenschnittpommes, dazu Salatbeilage vom Salatbuffet	Cappellini Tomate Basilikum mit Brokkoli und Alaska-Seelachs-Nuggets in Zitronensoße <F>	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Tomatensoße "Italia" <V>, Stampfkartoffeln und Brokkoli "naturell"
	Vegetarisch PS	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, dazu Salatbeilage vom Salatbuffet	Chinanudeln mit asiatischen Gemüse und Currysoße <V>	Karottencremesuppe, danach Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V> mit Apfelmark	Tortelloni Tricolore mit Tomaten und Pesto <V>
	Menü 3 PS	Tortellini Verdi Formaggio mit Trauben, Äpfeln und Speck <S>	Dreierlei gebackene Gemüsemedaillons, dazu Sour Creme und bunter Blattsalat	Überbackener Wrap an knackigen Salat <V>	Bunter Salat mit Tomaten, buntem Paprika, Salatgurke & Hähnchennuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch
	Dessert	Erdbeerjoghurt	Obst	Schokopudding	Obst
23.03.-27.03.2020 KW 13	Menü 1 PS	Vegetarische Linsen <V> mit Eierspätzle und Geflügelwienener	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R> mit Kartoffelpüree und Kaisergemüse "naturell"	Cevapcici vom Rind mit Djuvec-Reis und Tzatziki, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Schweineschnitzel gebacken mit Kartoffel Wedges, Bratensoße < R> und Salatbeilage von der Salatbar
	Vegetarisch PS	Gebackene Linsenbällchen, dazu lockerer Couscous mit buntem Gemüse, Tomatensoße "Italia" <V> und Salatbeilage von der Salatbar	Eieromelette mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Käsespätzle mit milder Zwiebel-Sahnesoße überbacken <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> mit Langkornreis und heller Cremesoße, dazu Salatbeilage von der Salatbar
	Menü 3 PS	Chefsalat mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Schinken, Käse und Brötchen<S>	Spaghetti, dazu Käsesoße Carbonara Art mit Putenformschinken <G>	Fitnesssalat mit Tomaten, Gurken und Backfisch <F>	Tortellini Verdi Formaggio mit Tomaten-Mozzarella-Soße <V>

23.03.- 7.03.2021	Dessert	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Butterkeks-Milchpudding	Obst	
30.03.-03.04.2020 KW 14	Menü 1 PS	Geflügelbratwurst <G> mit Kartoffelpüree und Bratensoße < R>, dazu Erbsen und Möhren "naturell"	Herzhaftes Rindergulasch <R> mit Eierspätzle und Möhren "Hausfrauen Art"	Putenmedaillons in Butter-Kräutersoße <G> mit Kartoffelrösti und Kaisergemüse "naturell"	Kabeljau in Dillcremesoße <F> mit Langkornreis, dazu Salatbeilage von der Salatbar	
	Vegetarisch PS	Schupfnudeln mit Pesto Genovese und gegrilltem Gemüse "Mediterran", dazu Salatbeilage von der Salatbar	Pfannkuchen mit vegetarischer Bolognese gefüllt <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Vegetarischer Makkaroniaufauf <V>, dazu Salatbeilage von der Salatbar	Tomatencremesuppe, danach Milchreis <V> mit roter Fruchtgrütze	
	Menü 3 PS	Bunter Salatteller mit vegetarischer Frühlingsrolle <V>	Fusilli-Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und Emmentaler gerieben	Bunter Salatteller mit gebackenem Camembert	Gnocchi <V> mit Spinat-Creme-Soße	
	Dessert	Grießpudding	Obst	Fruchtjoghurt Kirsch	Obst	



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.